



Doğu
Akdeniz
Üniversitesi

Eastern
Mediterranean
University



Sağlık Bilimleri
Fakültesi
Beslenme ve Diyetetik
Bölümü

Faculty of
Health Sciences
Department of
Nutrition and Dietetics

1. ULUSAL DOĞU AKDENİZ BESLENME VE DİYETETİK KONGRESİ 1. NATIONAL EASTERN MEDITERRANEAN NUTRITION AND DIETETICS CONGRESS

7-9 Aralık 2023 / 7-9 December 2023



Gazimağusa / Kuzey Kıbrıs
Famagusta / North Cyprus



KONGRE BAŞKANLARI

Prof. Dr. Emine Yıldız

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Doç. Dr. Ceren Gezer

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs



KONGRE SEKRETERYASI

Doç. Dr. Seray Kabaran

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Gözde Okburan

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs



KONGRE DÜZENLEME KURULU

Prof. Dr. Emine Yıldız

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Doç. Dr. Ceren Gezer

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Doç. Dr. Seray Kabaran

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Doç. Dr. Tevhide Ziver Sarp

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Asiye Yeter Başaran

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Begüm Harmancıoğlu

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Gözde Okburan

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Fatma Hülyam Eren

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Müjgan Öztürk

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Nezire İnce

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Sema Erge

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Öğr. Gör. Burcu Barbaros

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Öğr. Gör. Eliz Arter

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Öğr. Gör. Merve Yurt

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Öğr. Gör. Sılay Dal

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

(Sıralamalar unvan ve isme göre alfabetik olarak düzenlenmiştir)



KONGRE BİLİM KURULU

Prof. Dr. Emine Yıldız

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Prof. Dr. Efsun Karabudak

Sanko Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gaziantep/Türkiye

Prof. Dr. Hülya Gökmen Özel

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara/Türkiye

Prof. Dr. Murat Baş

Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, İstanbul/Türkiye

Prof. Dr. Seyit Mehmet Mercanlıgil

Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Lefkoşa/Kuzey Kıbrıs

Prof. Dr. Saniye Bilici

Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara/Türkiye

Doç. Dr. Ceren Gezer

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Doç. Dr. Seray Kabaran

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Doç. Dr. Tevhide Ziver Sarp

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Asiye Yeter Başaran

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Begüm Harmancıoğlu

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Gözde Okburan

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Fatma Hülyam Eren

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Müjgan Öztürk

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Nezire İnce

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Sema Erge

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

(Sıralamalar unvan ve isme göre alfabetik olarak düzenlenmiştir)



KONGRE SOSYAL VE TEKNİK KURULU

Araş. Gör. Berkel Aler

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Araş. Gör. Cansu Arslanbaş

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Araş. Gör. Didem Kanısoy

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Araş. Gör. Erol Ateş

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Araş. Gör. Fevziye Daud

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Araş. Gör. Fulya Taş

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Araş. Gör. Güntülü Göçmen

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Araş. Gör. Melisa Bilen

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Araş. Gör. Nida Nur Makreş

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

(Sıralamalar unvan ve isme göre alfabetik olarak düzenlenmiştir)

KONGRE PROGRAMI**7 ARALIK 2023****09:30-10:00 AÇILIŞ****10:00-10:30 KAHVE ARASI****10:30-12:00 OTURUM 1: Bariatrik Cerrahi ve Multidisipliner Yaklaşımlar***Oturum Başkanları: Prof. Dr. Mehtap Malkoç, Prof. Dr. Seyit Mehmet Mercanligil***Konuşmacılar:****10:30-10:50** Bariatrik Cerrahi: Uygulamalar ve Medikal Yaklaşımlar- Dr. Cemal Cevheroğlu**10:50-11:10** Bariatrik Cerrahi ve Beslenmenin Önemi - Yrd. Doç. Dr. Müjgan Öztürk**11:10-11:30** Bariatrik Cerrahi Sonrası Hemşirelik Bakımı - Öğr. Gör. Dr. Gülcan Dürüst Sakallı**11:30-11:50** Bariatrik Cerrahi Sonrası Egzersiz - Uzm. Fzt. Hayriye Tomaç**11:50-12:00** Soru- Cevap**12:00-12:20 TANITIM OTURUMU: Orzax/ MedCare****12:20-13:10 ÖĞLE ARASI****13:10-14:20 OTURUM 2: Beslenme Modelleri ve Mikrobiyota***Oturum Başkanları: Prof. Dr. Emine Yıldız, Doç. Dr. Ceren Gezer***Konuşmacılar:****13:10-13:30** Akdeniz ve Vejetaryen Diyet: Ne kadar gerçek ne kadar sanal?- Yrd. Doç. Dr. Nezire İnce**13:30-13:50** Ağırlık Denetiminde Popüler Diyetlerin Mikrobiyotaya Etkisi- Prof. Dr. Murat Baş**13:50-14:10** Kor Mikrobiyota Gelişiminde Beslenme- Prof. Dr. Saniye Bilici**14:10-14:20** Soru- Cevap**14:20-15:30 OTURUM 3: Diyet ve Beslenme: Farklı Yaklaşımlar***Oturum Başkanları: Prof. Dr. Saniye Bilici, Yrd. Doç. Dr. Hidayet Ağören***Konuşmacılar:****14:20-14:40** Diyette Kalite, Miktar, Çeşitlilik, Güvenilirlik- Prof. Dr. Efsun Karabudak**14:40-15:00** Eliminasyon Diyetlerin Besin Duyarlılıklarında Kullanımı - Prof. Dr. Hülya Gökmen Özel**15:00-15:20** Aç Kalmadan Ağırlık Kaybı Mümkün Müdür? - Prof. Dr. Emine Yıldız**15:20-15:30** Soru- Cevap**15:30-15:50 KAHVE ARASI****15:50-17:00 OTURUM 4: Polifenoller ve Beslenme***Oturum Başkanları: Prof. Dr. Efsun Karabudak, Yrd. Doç. Dr. Nazife Hürer Bulunç***Konuşmacılar:****15:50-16:10** Diyet Polifenoller: İnsülin Direnci ve Obezite - Öğr. Gör. Uzm. Dyt. Merve Yurt**16:10-16:30** Diyet Polifenoller: Kardiyovasküler Hastalıklar - Yrd. Doç. Dr. Seniha Çukurovalı Soykurt**16:30-16:50** Diyet Polifenoller: Kansere - Yrd. Doç. Dr. Servet Madencioğlu Karakuş**16:50-17:00** Soru- Cevap

8 ARALIK 2023**09:30-10:40 OTURUM 1 : Obezite Mercək Altında***Oturum Başkanları: Yrd. Doç. Dr. Kamil Dağcılar, Yrd. Doç. Dr. Müjgan Öztürk***Konuşmacılar:****09:30-09:50** Obezitenin Değerlendirmesi ve Takibinde Bkİ Yeterli Bir Ölçüt Mü?- Yrd. Doç. Dr. Asiye Yeter Başaran**09:50-10:10** Obezitede Metabolik İnflamasyon ve İnsülin Direnci - Yrd. Doç. Dr. Sema Erge**10:10-10:30** Obezite Patogenezinde Bilinmeyen Oyuncular: Virüsler - Doç. Dr. Tevhide Ziver Sarp**10:30-10:40** Soru- Cevap**10:40-11:00 TANITIM OTURUMU: Edip Elektronik****11:00-11:30 KAHVE ARASI****11:30-12:40 OTURUM 2: Çocukluk Çağı Obezitesi***Oturum Başkanları: Prof. Dr. Hülya Gökmen Özel, Yrd. Doç. Dr. Gözde Okburan***Konuşmacılar:****11:30-11:50** Çocukluk Çağı Obezitesi: Maternal Beslenme ve Fetal Epigenetik Programlama-Doç. Dr. Seray Kabaran**11:50-12:10** Çocukluk Çağı Obezitesi: Anne Sütü ile Beslenmenin Koruyucu Etkileri -*Öğr. Gör. Uzm. Dyt. Fatma Bengü Kuyulu Bozdoğan***12:10-12:30** Çocukluk Çağı Obezitesi: Ailenin Sağlıklı Beslenme Alışkanlıklarının Gelişimindeki Rolü -*Yrd. Doç. Dr. Begüm Harmancıoğlu***12:30-12:40** Soru- Cevap**12:40-13:40 ÖĞLE ARASI****13:40-14:50 SESSION 3: Inflammation and Nutrition***Chairs: Assoc. Prof. Dr. Seray Kabaran, Assist. Prof. Dr. Nezire İnce***Speakers:****13:40-14:00** Pro-inflammatory Diet: Foods may Increase Inflammation - Assist. Prof. Dr. Günsu Soykut Çağsın**14:00-14:20** Inflammageing: Anti-inflammatory Diet and Foods - Assoc. Prof. Ceren Gezer**14:20-14:40** Effects of Dietary Patterns on Telomere Length - Sn. Inst. Burcu Barbaros**14:40-14:50** Question- Answer**14:50-15:20 KAHVE ARASI****15:20-16:30 SESSION 4: Gut Microbiota, Nutrition and Cancer***Chairs: Prof. Dr. Murat Baş, Assoc. Prof. Dr. Mustafa Hoca***Speakers:****15:20-15:40** How Ultra Processed Foods Affect Gut Microbiome and Health - Assist. Prof. Dr. Gözde Okburan**15:40-16:00** Dietary Polyphenols and Gut Microbiota Interaction: New Opportunities - Assist. Prof. Dr. Fatma Hülyam Eren**16:00-16:20** Current Evidence on the Protective Effect of Dietary Polyphenols on Colon Cancer - Sn. Inst. Eliz Arter**16:20-16:30** Question- Answer

9 ARALIK 2023

09:30-11:00 MEZUN VE ÖĞRENCİ BULUŞMASI

Beslenme ve Diyetetik Eğitimi: Öğrenci, Mezun, Meslek Öğretü ve Akademi Bakışı

Oturum Başkanları: Doç. Dr. Ceren Gezer, Yrd. Doç. Dr. Sema Erge

Konuşmacılar:

09:30-09:50 Diyetisyen Olma Yolunda Beslenme ve Diyetetik Öğrencisi Olmak – Öğrenci Safire Ecrin Arslan

09:50-10:10 Kurumsal ve Uluslararası Arenada Beslenme: Farklı Yönleriyle Beslenme ve Diyetetik Alanında Kariyer – Uzm. Dyt. Özge Dinç

10:10-10:30 Beslenme ve Diyetetik Eğitiminde Meslek Öğretünün Yeri ve Önemi – Yrd. Doç. Dr. Hidayet Ağören

10:30-10:50 Beslenme ve Diyetetik Eğitiminde Mevcut Durum Analizi – Prof. Dr. Hülya Gökmen Özel

10:50-11:00 Soru- Cevap

11:00-11:30 KAHVE ARASI

11:30-13:30 SÖZEL BİLDİRİLER

Oturum Başkanları: Yrd. Doç. Dr. Asiye Yeter Başaran, Yrd. Doç. Dr. Fatma Hülyam Eren

- 25-50 Yaş Arası Kadın ve Erkeklerdeki Sezgisel Yeme Davranışının ve Yeme Farkındalığının Diyet Alımı ile İlişkisinin Değerlendirilmesi
Gizem Başkurt, Nezire İnce
- Lise Öğrencilerinde Cinsiyete göre Beslenme Alışkanlığı, Yeme Tutumu, Beden Algısı ve Yeme Bozukluğunun Değerlendirilmesi
Ecem Buse Ulu, Fatma Hülyam Eren
- Duygusal Beslenme ve Hedonik Beslenme
Selin Bildir, Asiye Yeter Başaran
- Kahvenin Meme Kanserinden Koruyucu Etkisi Var mı?: Vaka-Kontrol Çalışması
Deniz Tazeoğlu, Fatma Bengü Kuyulu Bozdoğan, Aybala Tazeoğlu
- Caffeine Consumption and Sleep Quality in Adults Living in Nicosia: A Pilot Study
Berkel Aler, Burcu Barbaros
- Küçülen Midenin Yanında Obez Kalmaya Devam Eden Beyin
Fevziye Daud, Müjgan Öztürk
- Mide Botoksusu Uygulamasının Sağlık Üzerindeki Etkisi
Şevval Aşkın Anlı, Asiye Yeter Başaran
- Geçmişten Günümüze İnsan Beslenmesi
Berkel Aler, Gözde Okburan

Salon Arsenio SÖZEL BİLDİRİLER

Oturum Başkanları: Doç. Dr. Tevhide Ziver Sarp, Yrd. Doç. Dr. Fatma Hülyam Eren

- Adölesan Futbolcuların Genel ve Spor Beslenmesi Bilgi Anketi ile Akdeniz Diyeti Kalite İndeksi Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi
Pınar Gökensel Okta, Emine Yıldız
- Adölesan Sporcularda Antropometrik Ölçümlerin ve Beslenme Bilgi Düzeyinin Değerlendirilmesi
Fulya Taş Fidan, Ceren Gezer, Başak İktü, Merve Yurt
- 0-2 Yaş Bebekleri olan Annelerin Bebek Beslenmesi Tutum ve Davranışlarının Bebeklerin Antropometrik Ölçümleriyle İlişkisi
Cansu Arslanbaş, Gözde Okburan
- İnsülin Direnci ve Maternal Hipergliseminin Fetal Makrozomi Üzerine Etkisi
Seher Seçkin, Seray Kaban
- Postmenopozal Dönemdeki Preobez Sedanter Kadınlarda Klinik Pilates Egzersizleri ve Beslenme Eğitiminin Akdeniz Diyetine Uyum, Fiziksel Parametreler ve Ağrı Üzerine Etkisi
Ayşen Karaman, Fulya Taş Fidan, Ceren Gezer, Ender Angın
- Melatonin Hormonu ve İnsan Sağlığı Üzerindeki Etkileri
Fatma Şimşek, Asiye Yeter Başaran
- İnce Bağırsakta Aşırı Bakteri Çoğalması
Hasibe Gonca Uymaz, Nezire İnce
- Besin Alerjisi ve Bağırsak Mikrobiyotası
Güntülü Göçmen, Burcu Barbaros
- İklim Değişikliğinin İnsan Sağlığı ve Beslenme Üzerine Etkileri
Şahsenem Ercan, Asiye Yeter Başaran

13:30-14:00 KAPANIS



Detaylı bilgi/ For details:

Web sitesi/Web site: <https://dbdk.emu.edu.tr>

E-posta/ E-mail: dbdk@emu.edu.tr

Tel: 0392 630 10 84